

Dr J.B. LECA

Secrétariat
Tél. : 02 32 88 81 61
Fax. : 02 32 88 84 24
Chirurgie.Pédiatrique@chu-rouen.fr

**CONSEILS ALIMENTAIRES
APRES CHIRURGIE ENDOBUCCALE
POUR LES ENFANTS PORTEURS DE FENTE LABIO-
PALATINE**

Nous vous conseillons de proposer une alimentation molle ou semi-liquide :

Petit-déjeuner et goûter :

Lait, lait chocolaté + farine infantile,
Bouillies à la Maïzena,
Tous les laitages,
Compotes,
Biscuits goûter trempés.

Midi :

Jambon, viande mixée, œuf,
Base de pomme de terre + ou – légumes verts : haricots verts, courgettes, brocolis,
épinards, céleri, betterave rouge ... ou autres selon les goûts de l'enfant,
Mixer ou hacher la préparation en y ajoutant du lait pour liquéfier si besoin + matières
grasses,
Vous pouvez enrichir le plat en y ajoutant du fromage fondu (crème de gruyère, gruyère
râpé, mousse fromagère ...)

En dessert :

Tous les laitages : yaourt, fromage blanc, crème dessert, yaourt à boire, glaces, semoule
au lait, crème aux œufs,
Milk-shake (fruits de saison mixés avec du lait : pêches, poires, fraises, bananes, ajouter
un peu de sucre ou de sirop de grenadine ou de fraises, servir avec des glaçons),
Compotes, fruits frais mixés.

Soir :

Idem midi ou potage tiède enrichi avec viande / œuf / jambon mixé + fromage + matière
grasse,
Soufflé au fromage ou jambon sans donner la croûte à l'enfant.
Laitage + fruit.

Boissons :

Eau + ou – sirop + glaçon,
Jus de fruits + glaçon.

Bain de bouche, brossage des dents après chaque repas selon prescription