

Conseils de sortie pour les enfants opérés d'une véloplastie intra-vélaire

Votre enfant vient de bénéficier d'une véloplastie intra-vélaire (réparation du voile du palais). Voici quels sont **les soins à poursuivre pendant un mois**. Un rendez-vous de contrôle est prévu un mois après l'intervention.

Votre enfant doit éviter de porter un objet à la bouche. Ne lui laissez pas de sucette ni de tétine (sauf celle du biberon).

Son alimentation doit être molle ou liquide, et tiède. Évitez le pain, les biscuits secs et tout ce qui peut être irritant ou blessant pour le palais.

Il est nécessaire de surveiller la température pendant quelques jours après la sortie, ainsi que l'apparition de douleurs aux oreilles.

Si votre enfant est enrhumé, faites des lavages de nez doux avec du sérum physiologique avant les repas.

Les sutures sont faites avec des fils résorbables, il ne faut pas les retirer puisqu'ils tomberont tout seuls.

Quelques exercices peuvent être commencés un mois après l'intervention pour faire travailler le voile :

- souffler par la bouche sur des petits papiers légers pour les faire s'envoler
- apprendre à souffler dans une trompette ou dans une flûte
- faire des bulles de savon
- gonfler des ballons pour les plus grands...

N'essayez pas de corriger vous-même la prononciation de l'enfant. Il peut vite se lasser si l'on insiste trop.

En cas de problème, contactez le service d'hospitalisation ou Mme Fosse à la consultation de la clinique chirurgicale infantile au 02 32 88 01 76.

Dr Leca