

## Conseils de sortie pour les enfants opérés d'une pharyngoplastie

Votre enfant vient de bénéficier d'une pharyngoplastie.

Un rendez-vous de contrôle est prévu un mois après l'intervention.  
Voici quels sont **les soins à poursuivre pendant un mois**.

Son alimentation doit être molle ou liquide et tiède. Évitez le pain, les biscuits secs et tout ce qui peut être irritant ou blessant pour le palais.

Si votre enfant est enrhumé, faites des lavages de nez doux avec du sérum physiologique avant les repas.

**Des bains de bouche doivent être faits après chaque repas.** Le brossage des dents doit se faire à l'aide de la brosse à dents chirurgicale Inava 7/100.

Il est nécessaire de surveiller la température pendant quelques jours après la sortie.  
Des ronflements importants sont possibles après cette intervention.

Les sutures sont faites avec des fils résorbables, il ne faut pas les retirer puisqu'ils tomberont tout seuls.

L'arrêt scolaire est de 10 jours.

L'arrêt de sport et de musique (flûte) est d'un mois.

Il est possible de reprendre les séances d'orthophonie après un mois.

Un bilan audiophonologique devra être réalisé trois mois après l'intervention.

En cas de problème, contactez le service d'hospitalisation ou Mme Fosse à la consultation de la clinique chirurgicale infantile au 02 32 88 01 76.

Dr Leca