

## Conseils de sortie pour les enfants opérés d'une pharyngoplastie

Votre enfant vient de bénéficier d'une vélopharyngoplastie. Voici quels sont les soins à poursuivre **pendant 1 mois** après l'intervention, afin d'obtenir une bonne cicatrisation.

L'alimentation doit être **molle et tiède**. Eviter le pain, les biscuits secs et tout ce qui peut être irritant ou blessant pour le palais.

Des lavages de nez doux sont à faire avant chaque repas à l'aide de sérum physiologique si votre enfant est enrhumé.

Des bains de bouche doivent être faits après les repas avec un brossage de dents. Ce brossage doit se faire normalement pour le bas. Pour le haut, attendre la visite post opératoire avec le Dr Leca.

Les sutures sont faites avec des fils résorbables.

Il est nécessaire de surveiller la température pendant quelques jours après la sortie.

Des ronflements importants sont possibles après cette intervention.

Un rendez vous avec le chirurgien sera prévu 3 semaines après la sortie.

L'arrêt scolaire est de 10 jours et l'arrêt de sport, récréation et musique (flûte) d'un mois.

Il est possible de reprendre les séances d'orthophonie après ce mois.

Un rendez-vous de bilan audiophonologique sera prévu auprès des médecins ORL à 3 mois post opératoire.

Si problèmes, contacter le service d'hospitalisation ou Mme Fosse à la consultation de la clinique chirurgicale infantile au 02.32.88.01.76.

Le 01/04/14. **Dr LECA**