

Dr J.B. LECA

Secrétariat  
Tél. : 02 32 88 81 61  
Fax. : 02 32 88 84 24  
Chirurgie.Pédiatrique@chu-rouen.fr

## **Conseils de sortie pour les enfants opérés d'une urano-staphylorrhaphie ou réparation du voile du palais**

***Votre enfant a bénéficié d'une urano-staphylorrhaphie. Voici quelques conseils importants à respecter afin d'obtenir une bonne cicatrisation.***

Votre enfant doit éviter de porter un objet à la bouche, de sucer son pouce ou sa main. Evitez de lui laisser une tétine (sauf celle du biberon).

Les repas peuvent être donnés à la cuillère ou au biberon. Une alimentation semi-liquide et tiède est recommandée : laitages, compotes, mixés, bouillies....

Ne pas donner d'aliments secs et croustillants (pain, biscottes, biscuits, céréales,...) qui risquent d'abîmer la cicatrice.

### **Ces conseils sont à suivre pendant 3 semaines après l'intervention.**

Surveillez la température de votre enfant matin et soir pendant 3 jours et l'apparition de douleurs aux oreilles.

Faites des lavages de nez doux avant les repas si votre enfant est enrhumé. ( 3 fois par jour maximum)

Mettez de la vaseline sur les commissures labiales si il a une fissuration.

Un rendez-vous avec le chirurgien est prévu 3 semaines après l'intervention pour vérifier les sutures.

### **Quelques exercices peuvent être commencés 1 mois environ après l'intervention pour faire travailler le voile :**

Faire souffler sur des petits papiers légers pour les faire voler. Veiller à ce que l'enfant souffle par la bouche.

Apprendre à souffler dans une trompette ou dans une flûte, à faire des bulles de savon , à gonfler des ballons pour les plus grands.

Ne pas essayer de corriger soi-même la prononciation de l'enfant. Il peut vite se lasser si l'on insiste trop.

Si problème, contacter le service d'hospitalisation ou Mme Fosse Catherine à la consultation de la clinique chirurgicale infantile au 02.32.88.01.76.

Le 01/04/2014 Dr LECA